

СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

3 | 2025



экономики важно адаптироваться к этим изменениям, важно продолжать раз-
вивать программы, которые способствуют улучшению качества жизни старшего
поколения, расширять инклюзивные подходы в бизнесе и социальной сфере», — отме-
тила генеральный директор Аналитического центра НАФИ Гузелия Имаева.

Также по итогам исследования можно сказать, что москвичи испытывают страх
так называемого «первого шага». Он во многом обусловлен тем, что в старшем
возрасте все новое воспринимается настороженно. Именно это часто становится
препятствием на пути к активной жизни, которую дает москвичам город. Помочь
это сделать могут близкие, которые, как увидели социологи, играют важную роль
в достижении наполненной жизни в старшем возрасте. Например, самостоятельно
записать родных на занятия проекта «Московское долголетие» на портале mos.ru
или вместе прийти в ближайший центр московского долголетия.

ЭФФЕКТИВНАЯ ПРАКТИКА СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ В РЕГИОНАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ОБ ОПЫТЕ РАБОТЫ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ПЕРМСКОГО КРАЯ «ЧАЙКОВСКИЙ ДОМ- ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ»

Н. В. Юркова

Заместитель директора Государственное бюджетное учреждение
Пермского края «Чайковский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Государственное бюджетное учреждение Пермского края «Чайковский дом-
интернат для престарелых и инвалидов» — это социальный холдинг, состоящий
из пяти территориально обособленных структурных подразделений: четырех фи-
лиалов и одного отделения, расположенных по южному кусту Пермского края (2
дома-интерната для престарелых и инвалидов, психоневрологический интернат,
геронтопсихиатрический центр). Чайковский интернат является одним из самых
крупных учреждений Пермского края с нормативной мощностью на 1137 койко-мест.

На социальном обслуживании в учреждении находится более тысячи пожилых
и людей с инвалидностью, нуждающихся в постоянном уходе.

Предоставление социальных услуг гражданам старшего поколения и инвалидам

Основные проблемы, с которыми сталкиваются люди, проживающие в домах-
интернатах — это потеря социального статуса, одиночество, ухудшение здоровья,
дефицит общения, потеря родных и близких и многое другое.

Ежегодно планируя реабилитационную, досуговую деятельность учреждения,
мы стараемся, чтобы жизнь вверенных нам людей стала яркой, насыщенной, нужной.

Особое внимание уделяем качеству жизни проживающих в учреждении полу-
чателей социальных услуг. Для этого внедряем в деятельность инновационные
проекты, технологии, направленные на повышение социальной и физической актив-
ности граждан старшего поколения и инвалидов.

Внедрение инновационных технологий в деятельность учреждения

2018 2019	• Проект «Добровольчество (Волонтерство)» • Проект «Сопровождаемое проживание»
2020	• Проект «Туризм — путь к активному долголетию (социальный туризм)» • Проект «Школа спортивного резерва»
2023	• Технология «Школа ухода»
2024	• Проект «Школа безопасности» • Проект «Ремесленная мастерская ткачества и лозоплетения „Дом мастеров“» • Проект «Мобильная (доступная) реабилитация» • Проект «Университет третьего возраста»
2025	• «Техношкола „ЛЕГОробот“»

Проект «Сопровождаемое проживание»

Проект в учреждении реализуется уже седьмой год. Он дает возможность нашим подопечным адаптироваться в социальной среде и начать самостоятельную жизнь. Главный принцип — максимальная свобода и самостоятельность!

В 2019 году проект реализовывался в форме учебного модуля, а 1 июня 2023 года в Центральном филиале учреждения открылось полноценное отделение сопровождаемого проживания.

Отделение включает в себя 6 жилых комнат от 2-х до 4-х мест (каждая со своей прихожей и санузлом), просторную гостиную, кухню с обеденной зоной и постирочную, которые оборудованы всем необходимым для комфортного проживания.

Наши подопечные самостоятельно пользуются плитой, мультиваркой, духовым шкафом, блендером. Мы поощряем ребят, чтобы они чувствовали себя самостоятельными и создаем все условия, чтобы приблизить их жизнь к жизни, как дома.

На сегодняшний день в отделении сопровождаемого проживания Чайковского интерната проживают 14 граждан с ментальной инвалидностью. Это люди, которые при индивидуальном подходе и социально-педагогическом сопровождении могут вести жизнь обычного человека или максимально приблизиться к этому.

Проект «Школа спортивного резерва»

Для привлечения получателей социальных услуг к здоровому образу жизни, занятию физической культурой и спортом с 2020 года реализуется социально-спортивный проект «Школа спортивного резерва».

Задачи проекта поставлены следующие:

1. Создание организационных условий для проведения физкультурно-оздоровительных занятий для получателей социальных услуг.
2. Внедрение в деятельность филиала модели «Школа спортивного резерва».

3. Разработка физкультурно-оздоровительных программ по направлениям: «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Спортивные игры», «Туризм».

4. Организация и проведение спортивных учебно-тренировочных сборов для получателей социальных услуг.

Благодаря развитию данного направления, уже пятый год в учреждении проводятся сборы по легкой атлетике, лыжной подготовке, спортивным играм и туризму. На спортивные сборы приезжают как новички с нулевым уровнем подготовки, так и опытные спортсмены из всех филиалов Чайковского интерната.

Цель — повышение спортивного мастерства и подготовка резерва сборной команды учреждения для участия в соревнованиях разного уровня.

Спортивные сборы проходят в течение двух недель по утвержденной программе по определенному виду спорта. Ответственным специалистом является инструктор по физической культуре (тренер).

Проект «Туризм — путь к активному долголетию»

В рамках комплексной программы по организации досуга в учреждении появился любимый всеми, и проживающими, и сотрудниками, проект «Туризм — путь к активному долголетию (Социальный туризм)».

Цель проекта — вовлечь граждан пожилого возраста, инвалидов в новые виды деятельности, направленные на продление активного долголетия.

Поездки организуются на автомобиле учреждения (в интернате имеется специализированный автомобиль) по родному Пермскому краю и близлежащим регионам — нашим соседям: Удмуртская республика, Татарстан (Приложение).

Своеобразным трамплином-мотиватором для разработки проекта стал карантин, объявленный в 2020 году. Лишенные возможности передвижения, мы строили планы, куда мы хотим поехать, что увидеть своими глазами, о чем узнать...

В первые майские дни 2021 года, сразу после окончания ковидных ограничений, мы отправились в нашу первую поездку в Свято-Успенский женский монастырь в с. Перевозное Удмуртской республики.

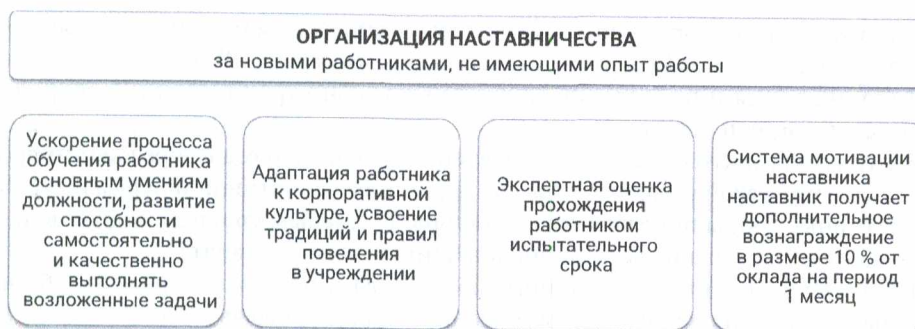
За 4 года мы побывали в разных местах, опробовали различные виды туризма. В течение года за туристический сезон мы успеваем организовать 12–15 выездных экскурсий.

Проект «Школа безопасности»

Школа безопасности для пожилых людей и инвалидов — это новый социально-значимый проект Чайковского интерната, мероприятия которого направлены на повышение уровня безопасности повседневной жизни людей пожилого возраста и инвалидов.

Основные направления проекта — это психологическая безопасность, дорожная безопасность, пожарная безопасность и электробезопасность, пищевая безопасность, валеология (знания о здоровье и о здоровом образе жизни), юридическая безопасность, информационная безопасность, финансовая безопасность, «Осторожно, мошенничество!», террористическая безопасность.

Обучение в Школе безопасности формирует у граждан пожилого возраста и инвалидов более сознательное и ответственное отношение к личной безопасности, стремление к здоровому образу жизни, совершенствование практических навыков в случае возникновения экстремальных ситуаций.



«СЕРЕБРЯНЫЕ» БЛОГЕРЫ — ЭТО СОВРЕМЕННО

И. В. Уварова

Специалист по социальной реабилитации

БУ «Лангепасский комплексный центр социального обслуживания населения»,
Ханты-Мансийский автономный округ — Югра

Ответьте, не задумываясь: чем пенсионер отличается от других людей? Бесконечно свободным временем? Вязанием шарфов для своих и чужих детей и внуков? Энциклопедическими познаниями в области фармацевтики и умением мониторить цены в магазинах разных регионов России? Возможно. Но не только этим. Нынешнее поколение пенсионеров идёт в ногу со временем — вернее, с молодёжью. Поэтому хочет и может позволить себе всё. И это не игра слов.

Буквально несколько лет назад страну захлестнуло модное течение — блогерство. Подростки и молодёжь, умело и не очень, стали открывать страницы своей жизни публично: многим ведь интересно, чем и как живут другие люди. Как говорится, интернет в помощь. А что же их дедушки и бабушки? Ведь с внуками надо быть на одной волне. Тем более, если тебе на день рождения и смартфон подарили, от которого ты ещё пару лет назад настойчиво отказывался, и старенькому ноутбуку не простаивать же — он ещё много чего может! К тому же одно дело по телефону рассказать о связанной кофточке, или о выращенных цветах, или поделиться рецептом, а другое дело — заснять сам процесс и похвалиться результатами своего труда. Ну ладно, так и быть, — вздыхает пенсионер со стажем, а сам уже обдумывает, как освоить подаренные детьми-внуками гаджеты.

На помощь тем, кто хочет выйти за рамки привычного пенсионерского времяпрепровождения (пусть даже очень активного), в Лангепасе приходит комплексный центр социального обслуживания населения. Здесь, в отделении социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов, действует программа «Университет третьего возраста». С весны 2023 года в деятельность факультета «Цифровая грамотность» введена Школа блогерства.

«Главная цель нашей работы, — говорит директор Лангепасского комплексного центра социального обслуживания населения М. Е. Загритдинова, — продлить активное долголетие наших граждан. Пути в этом направлении разные, но самый увлекательный и, конечно же, самый современный путь — это освоение пожилыми людьми новых технологий. И опыт работы, и научные исследования, с которыми