



РАБОТНИК СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

8
2025

МОСКВА

и, выполняющие функции
в будет в течение 2026 года
ная библиотека работника
лами о деятельности учре-
правлены им на бесплатной

получают Сертификат участ-
вого конкурса «Учреждение
направляется в электронном

ихайлович)

РУКОВОДИТЕЛЬ УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ: СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ В УСЛОВИЯХ ДОМА-ИНТЕРНАТА (Опыт реализации проекта «Школа безопасности»)

Н. В. Юркова

Заместитель директора ГБУ Пермского края
«Чайковский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Люди пожилого возраста и лица с ограниченными возможностями составляют наиболее уязвимую группу населения в сфере обеспечения безопасности жизнедеятельности. Пожилым людям и инвалидам сложнее адаптироваться к стремительно изменяющимся условиям жизни. В результате возрастных изменений они хуже распознают возможные опасности окружающей среды — природные, техногенные и особенно социальные, имеют меньше шансов справиться с возникшей ситуацией, тяжелее переносят последствия опасных и чрезвычайных ситуаций.

Очень часто именно люди пожилого возраста и инвалиды становятся жертвами несчастных случаев в быту, а также жертвами действий преступников, пользующихся их доверчивостью.

Проблема пожаров, травматизма, а также мошеннических действий обуславливает необходимость поиска новых форм оказания помощи, направленной на повышение безопасности жизни пожилых людей и инвалидов, подготовку лиц старшего поколения и инвалидов к оперативному реагированию в экстремальных ситуациях.

Школа безопасности для пожилых людей и инвалидов — это новый социально-значимый проект Чайковского интерната, мероприятия которого направлены на повышение уровня безопасности повседневной жизни людей пожилого возраста и инвалидов.

Основные направления проекта — это психологическая безопасность, дорожная безопасность, пожарная безопасность и электробезопасность, пищевая безопасность, валеология (знания о здоровье и о здоровом образе жизни), юридическая безопасность, информаци-

онная безопасность, финансовая безопасность, «Осторожно, мошенничество!», террористическая безопасность.

Обучение в Школе безопасности формирует у граждан пожилого возраста и инвалидов более сознательное и ответственное отношение к личной безопасности, стремление к здоровому образу жизни, совершенствование практических навыков в случае возникновения экстремальных ситуаций.

В рамках проекта для получателей социальных услуг проводятся обучающие занятия с участием социальных партнеров, имеющих опыт практической работы, таких как Центр общественного здоровья и медицинской профилактики, общественная организация родителей детей-инвалидов и молодых инвалидов, Центр занятости населения.

Приложение

Тематическое планирование

№	Тема	Срок	Ответственный
Финансовая безопасность			
1.	Банковская система. Банковские продукты	Февраль 2025	Руководитель, социальные партнеры (Сбербанк)
2.	Банковская карта – ваш электронный кошелек. Какие бывают банковские карты. Как безопасно пользоваться картой	Февраль 2025	Руководитель, социальные партнеры (Сбербанк)
3.	Когда кредит полезен, когда опасен? Ответственность за обязательство по кредиту	Февраль 2025	Руководитель, социальные партнеры (Сбербанк)
4.	«Осторожно, мошенники!» Виды мошенничества. Как защититься от мошенников?	Февраль 2025	Руководитель, социальные партнеры (Сбербанк)
Психологическая безопасность			
1.	Саморегуляция. Как поддержать себя, когда тебе плохо	Апрель 2025	Психолог
2.	Мои эмоции, как с ними жить	Апрель 2025	Психолог
3.	Я не один! Как разглядеть смысл жизни	Апрель 2025	Психолог
4.	Разрешение конфликтных ситуаций	Апрель 2025	Психолог
Валеология			
1.	Круглый стол: «Гороскоп с улыбкой»: характер по гороскопу, что означают наши прекрасные имена. Совместное составление плана по обучению самопрезентации. Душевное чаепитие: «Расскажи мне о себе»	Февраль 2025	Культуртреаннзатор

2.	Беседа за круглым столом: «Чувства и эмоции человека, в чём различия», составление словарика различных чувств человека. Игры, практикум по выражению своих чувств рядом сидящему человеку, близкому человеку	Февраль 2025	Культуртреаннзатор
3.	Конкурс на лучшее прочтение, выражение, изображение чувств к человеку, которого уважаешь и ценишь (стихи, песни, крылатые выражения, танец)	Февраль 2025	Культуртреаннзатор
4.	Презентация с комментированием: «Основные компоненты ЗОЖ», работа с проблемным вопросом: какова их роль в сохранении здоровья человека? Игра-упражнение: «Правильный выбор», разбор пословиц о значении спорта и двигательной активности	Февраль 2025	Культуртреаннзатор
5.	Тематический просмотр художественных фильмов «Движение – путь к совершенству» о советских спортсменах: «Движение вверх», «Стрельцов»	Март 2025	Культуртреаннзатор
6.	Чаепитие: «Спорт – сила» с обсуждением просмотренных фильмов о спортсменах и видах спорта. Песни в караоке о значении спорта для здоровья. Встреча с медицинскими работниками по профилактике инфекционных заболеваний	Апрель 2025	Культуртреаннзатор
7.	КТД – коллаж пословиц о значении спорта и двигательной активности	Май 2025	Культуртреаннзатор
8.	Интеллектуальная игра «Поле чудес» по теме: «Здоровье – Высшее благо»	Май 2025	Культуртреаннзатор
9.	«Весёлые старты»	Май 2025	Культуртреаннзатор
Пищевая безопасность			
1.	Диетическое питание при различных заболеваниях	Июнь 2025	Фельдшер
2.	Пять принципов пищевой безопасности	Июнь 2025	Фельдшер
3.	Пищевая безопасность при хронических заболеваниях ЖКТ	Июнь 2025	Фельдшер
4.	Осторожно, пищевые токсикоинфекции	Июнь 2025	Фельдшер
Юридическая безопасность			
1.	Юристом можешь ты не быть, но знать законы ты обязан	Июль 2025	Заведующий отделением
2.	Защита прав потребителей или секреты выбора товара	Июль 2025	Заведующий отделением
3.	Права граждан в системе обязательного медицинского страхования	Июль 2025	Заведующий отделением
4.	Жизнь по правилам и без	Июль 2025	Заведующий отделением

Террористическая безопасность			
1.	«Беслан. Мы обязаны знать и помнить». Художественный фильм «Беслан: прерванный урок»	Сентябрь 2025	Культорганизатор
2.	Квест-игра «Мы против терроризма»	Сентябрь 2025	Культорганизатор
3.	«Нам нужен мир» — к Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Сентябрь 2025	Культорганизатор
4.	Урок-беседа «Террор без расписания»	Сентябрь 2025	Культорганизатор
Пожарная и электробезопасность			
1.	Учебная эвакуация при условном возгорании	Май 2025	Заведующий отделением
2.	Электробезопасность. Перегруз электросетей. Внимание, неисправные электроприборы!	Ноябрь 2025	Заведующий отделением
3.	Пожарная безопасность. Последовательность действий при возникновении пожара в доме	Ноябрь 2025	Заведующий отделением
4.	Учебная эвакуация при условном возгорании	Ноябрь 2025	Заведующий отделением

**ОТРЯД «БУМЕРАНГ» — КОМАНДА, ОТКРЫТАЯ ДЛЯ ВСЕХ:
ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ СОЦИАЛИЗАЦИИ
ИНВАЛИДОВ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА
(Из опыта комплексного центра социального
обслуживания населения)**

О. В. Сладкова

**Заместитель директора ОБУСО «Вичугский комплексный центр
социального обслуживания населения», Ивановская область**

На базе Вичугского комплексного центра социального обслуживания населения Ивановской области реализуется инновационный проект «Роза ветров». Целью проекта является повышение уровня социализации инвалидов молодого возраста от 18 до 45 лет посредством организации и внедрения комплекса досуговых и оздоровительных мероприятий, организуемых «серебряными» волонтерами.

Из числа людей старшего возраста и молодых инвалидов организован инклюзивный добровольческий отряд «Бумеранг», в котором не важен возраст, опыт или особенности здоровья. Каждый чувствует себя своим, есть желание помогать и делать свой город лучше.

Общим результатом реализации мероприятий проекта стало обеспечение эффективного влияния на улучшение социального поло-

РАБОТНИК СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ № 8, 2025

жения целевой группы через доверительные отношения, открытый диалог, общие интересы людей старшего возраста и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Социальная значимость проекта состоит в том, что волонтеры «серебряного» возраста оказывают помощь людям с особенностями развития, передают умения и навыки.

Социальный эффект от проекта состоит в том, что он способствует позитивной социализации, удовлетворяет их потребности.

Гражданам старшего возраста удается успешно реализовать свой жизненный опыт молодости в обществе.

Проект реализуется по инициативе волонтеров, которые могут найти занятие по душе в организации мастер-классов, помогать в проведении спортивных мероприятий, участвовать в акциях и скверов или оказывать административную поддержку.

Уделяется большое внимание созданию живой атмосферы в центре, на которых обсуждаются вопросы жизни. Также организуются тренинги для обмена новыми знаниями.

Деятельность «Бумеранг» может быть использована в различных целях.

Вот, что говорят участники инклюзивного волонтерского отряда в своих рядах людей с особенностями. Мы верим, что благодаря нашим усилиям, чтобы это стало возможным, активные участники гордости праздников для детей.

РАБОТНИК СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ № 8, 2025