

НАПРАВЛЕНИЯ И ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА ПОЛУЧАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ИНТЕРНАТА

С. М. Мелкомукова

Специалист по социальной реабилитации ГБУ Пермского края
«Чайковский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Досуговое направление является одним из ведущих в социальной реабилитации, так как делает жизнь людей с инвалидностью более эмоциональной, насыщенной, повышает их чувство самоуважения и уверенности в себе, способствует продуктивному общению, развитию творческого потенциала и активной социальной деятельности.

В социальной реабилитации досуг помогает человеку восстановить свои психические и физические силы. А главное — занятия досугом помогают человеку социализироваться, включаться в социум и самореализовываться.

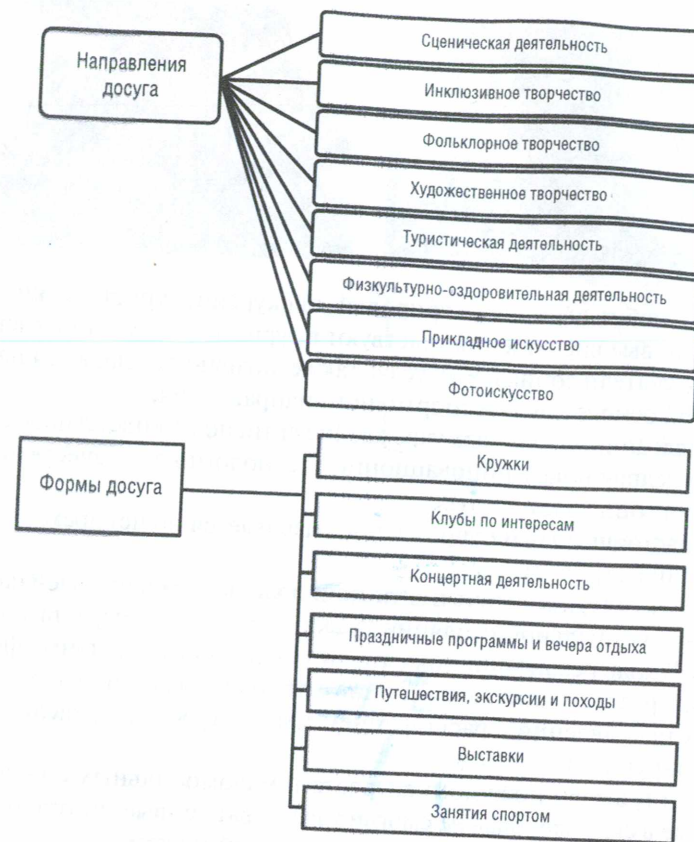
Еловский психоневрологический интернат — филиал ГБУ Пермского края «Чайковский дом-интернат для престарелых и инвалидов» (далее — учреждение), предназначен для постоянного проживания и социального обслуживания граждан с инвалидностью, имеющих психические заболевания, которые нуждаются в постоянном уходе.

В настоящее время в учреждении проживает более 260 человек в возрасте от 18 лет и старше.

Многообразие направлений и форм досуговой деятельности, обусловлено общекультурными, познавательными, эстетическими, спортивными и другими интересами наших проживающих, и возможностями работников учреждения.

В учреждении каждый получатель социальных услуг может найти себе занятие по душе, так как направления и формы досуговой деятельности представлены достаточно широко (рис. 1).

Материальная база для организации досуговой занятостью представлена швейной мастерской, теплицами, тренировочной комнатой, кабинетами для кружковой работы, компьютерным классом, спортивной площадкой и актовым залом.



Более 20 наименований кружков, объединений и клубов по интересам работают для получателей социальных услуг круглый год.

Получатели социальных услуг занимаются в кружках и мастерских прикладного творчества: шьют, вышивают, выполняют различные поделки, занимаются художественным творчеством.

Кулинарные кружки на любой вкус. И традиционная кухня, старинные рецепты, и выпечка, и пошаговое изучение всех премудростей полноценного обеда.

Люди, творчество которых реализуется через перевоплощение, игру или танец, посещают театральные объединения и танцевальные кружки.

Творчество через фотографию очень популярное направление в нашем интернате. Участники узнают тонкости и приемы фотодела, учатся видеть прекрасное и необычное.



Кто любит общение с природой, экскурсии, туристические вылазки и новые впечатления участвуют в туристическом направлении.

Получатели социальных услуг также активно посещаются на постоянной основе кружки спортивного направления.

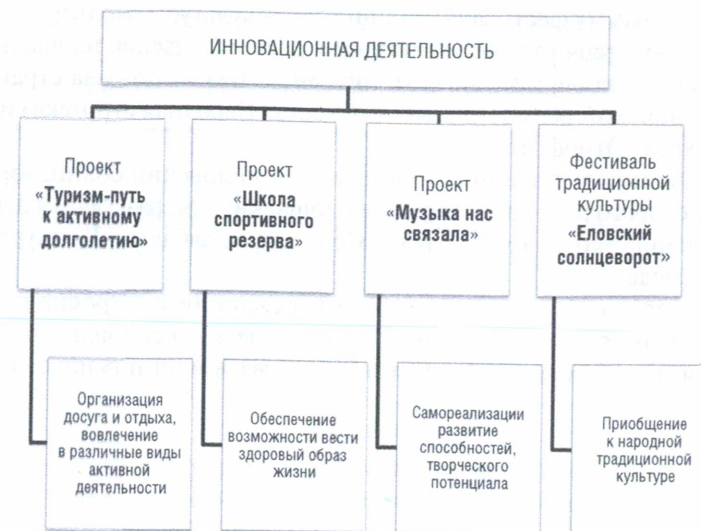
Последние четыре года учреждение активно работает в проектной среде, внедряя новые инновационные технологии для качественного оказания социальных услуг.

В настоящее время учреждение развивается по четырем проектным линиям (рис. 2).

Проект «Туризм — путь к активному долголетию» направлен на преодоление социальной изоляции граждан пожилого возраста и инвалидов. В ходе реализации проекта апробированы актуальные формы туризма, реализованы экскурсионные программы различных туристических направлений с расширением границ туров за пределы Еловского округа.

Для граждан пожилого возраста и маломобильных инвалидов, которые в силу здоровья не смогли участвовать в «выездном туризме», апробировалась такая форма — виртуальный туризм.

Получатели социальных услуг с высоким уровнем социальной активности предпочитают оздоровительно-спортивный туризм. Наши подопечные участвуют в пешем и выездном туризме, ходят в походы,



на сплавы, посещают экскурсии по достопримечательностям, памятным местам, природным паркам и заповедникам Пермского края.

Материалы и отзывы о своих выездных путешествиях участники проекта размещают на страницах официального сайта учреждения.

Проект «Школа спортивного резерва» стартовал на базе учреждения впервые летом 2022 года. Главным замыслом данного проекта является проведение учебно-тренировочных сборов по различным видам спорта. Команды из всех филиалов учреждения в течение двух недель ведут спортивную подготовку по физкультурно-оздоровительным программам.

Проект «Музыка нас связала» — инклюзивное творчество

Отличительной особенностью этого проекта является то, что коллектив инклюзивной творческой сценической деятельности состоит из получателей социальных услуг и волонтеров (из числа персонала, учащихся Еловской общеобразовательной школы и лиц, проявляющих интерес к жизни Еловского ПНИ). В честь Года культурного наследия народов России творческим коллективом были осуществлены выезды в малые сёла и деревни Пермского края с концертной программой.

Фестиваль традиционной культуры «Еловский солнцеворот»

«Еловский солнцеворот» — масштабное этнокультурное пространство; это фестиваль под открытым небом в формате палаточного лагеря для приобщения получателей социальных услуг и работников учреждения к народной традиционной культуре.

В программу фестиваля традиционной культуры входит:

1. Работа заочной дистанционной просветительской площадки — проведение мероприятий в сети интернет (ВКонтакте) на странице учреждения, которая состоит из челленджа «Народная игротка» и фотоконкурса «Этнофото».

2. Фестиваль традиционной культуры «Еловский солнцеворот», в ходе которого работают открытые площадки: «Эх, разгуляйся душа», конкурс бивуаков, «Трапезная», «Молодецкие забавы», Конкурс-дефиле «Сряда».

На сегодняшний день в нашем учреждении выстроена разнообразная система организации досуга получателей социальных услуг, которая направлена на улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов.

ПСИХОЛОГ УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ: СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

МОДЕЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГА С ПОЛУЧАТЕЛЯМИ СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДАМИ В СТАЦИОНАРНОМ УЧРЕЖДЕНИИ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Н. В. Федотова

Психолог государственного автономного учреждения
Саратовской области «Подлесновский дом-интернат
для престарелых и инвалидов», лауреат Всероссийского
конкурса «Золотое перо» социальных служб России»

*Дайте человеку цель, ради которой стоит жить,
и он сможет выжить в любой ситуации.*

И. Гете

Положение пожилых людей и инвалидов в социуме определяется состоянием их здоровья, физической и психической активностью. Лиц, чье состояние здоровья не позволяет обслуживать себя, и постоянно ухаживать за ними некому, определяют в стационарные учреждения, которые ориентированы на создание комфортабельных условий для проживания пожилых граждан и инвалидов, их комплексную реабилитацию.

При поступлении на проживание в дома-интернаты для престарелых и инвалидов пожилые люди оказываются в психологически тяжелом положении, что изменяет их привычную жизнедеятельность и является критическим моментом их жизни. Пожилые люди претерпевают значительные изменения под влиянием социального окружения и процессов старения, вследствие чего, появляются проблемные ситуации, увеличивающие риск депрессии, растерянности, тревоги, что зачастую приводит к проявлению «старых» хронических заболеваний.

С годами происходит динамика взглядов стареющего человека на ту роль, которую он играет в окружающей жизни. Ограничение