

# СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

9 | 2021



## **СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ГРАЖДАН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА И ИНВАЛИДОВ: ОПЫТ, МЕТОДИКА, ПРОБЛЕМЫ**

---

### **ВОВЛЕЧЕНИЕ ГРАЖДАН С ИНВАЛИДНОСТЬЮ В СОВРЕМЕННЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПРОДЛЕНИЕ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ, В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

*Н. В. Юркова*

Заместитель директора

*С. М. Мелкомукова*

Специалист по реабилитации инвалидов

Государственное бюджетное учреждение Пермского края  
«Чайковский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Большое значение для самореализации и социальной активности граждан пожилого возраста и инвалидов имеет формирование условий для организации досуга и отдыха этих граждан, их вовлечение в различные виды деятельности (физкультурно-оздоровительную, туристскую и культурную).

В 2016 году вышло распоряжение Правительства Российской Федерации «Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», где пунктом 5 «Досуг граждан старшего поколения» поставлена одна из основных задач в интересах граждан старшего поколения: «развитие социального туризма для граждан старшего поколения (лечебно-оздоровительного, культурно-познавательного, экологического, религиозного, круизного туризма и др.)».

Привлечение граждан старшего поколения к туризму — один из ожидаемых результатов Региональной программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения (Пермское долголетие) на 2019–2024 годы.

Туризм является одним из уникальных средств реабилитации, который также эффективно может быть использован в работе стационарных учреждений социального обслуживания граждан.

Использование технологии «туризм» способствует преодолению социальной изолированности граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в домах-интернатах и психоневрологических интернатах.

В настоящее время основными направлениями туризма для граждан пожилого возраста и инвалидов в Российской Федерации являются спортивно-оздоровительный, образовательный и экскурсионный виды туризма, как более простые и доступные.

Экскурсионный туризм является признанным направлением культурной реабилитации инвалидов. Образовательный туризм выступает эффективным средством социализации и повышения социальной активности.

Занятия туризмом приближают граждан пожилого возраста и инвалидов к жизненному пространству здоровых людей и способствуют их психологической реабилитации.

Пребывание на свежем воздухе, умеренные физические нагрузки и другие факторы туризма способствуют укреплению здоровья.

**Еловский психоневрологический интернат — филиал государственного бюджетного учреждения Пермского края «Чайковский дом-интернат для престарелых и инвалидов»** (далее — учреждение), предназначен для постоянного проживания и социального обслуживания граждан с инвалидностью имеющих психические заболевания, которые нуждаются в постоянном уходе.

В настоящее время в учреждении проживает 260 человек в возрасте от 18 лет и старше.

Все проживающие отличаются разным уровнем социальной активности: низкий, средний и высокий.

Большая часть проживающих в учреждении людей — это выпускники детских домов-интернатов, для которых жизненная реальность, характеризуется понятием «госпитализм»: монотонный образ жизни; бедность впечатлений, недостаточность жизненного пространства, ограниченность связей с внешним миром.

Для преодоления социальной изолированности людей с инвалидностью в учреждении с 2019 года реализуется социальный проект, направленный на привлечение граждан к туристической деятельности.

Целью проекта является создание условий для повышения качества жизни и социальной активности граждан, проживающих в психоневрологическом интернате.

Задачи проекта:

- Внедрить в деятельность учреждения современную реабилитационную технологию социально-культурной деятельности.

- Апробировать разные формы туризма для граждан с инвалидностью.

- Разработать и реализовать экскурсионные программы для разных категорий граждан с инвалидностью.

- Вовлечь граждан пожилого возраста, инвалидов в новые виды деятельности направленные на продление активного долголетия.

Проект рассчитан на 3 года.

Отличительной особенностью проекта является то, что экскурсионные программы разработаны по двум направлениям:

- для мобильных граждан — «Выездной туризм» (экскурсии, походы, туристические слеты и соревнования, туристические путешествия, сплавы);

- для маломобильных граждан пожилого возраста — «Виртуальный туризм» (видео экскурсии, видео прогулки, мультимедийные презентации).

Такой подход дает возможность охватить новой деятельностью разные категории участников с учетом состояния их здоровья и мобильности.

География проекта спланирована с постепенным расширением территории экскурсионных туров.

Для мобильный участников молодого и зрелого возраста:

— первый год путешествий: «География родного края — Пермский край»;  
— второй год путешествий: «География соседних территорий — Удмуртская республика»;

— третий год путешествий: «Реки Пермского края».

Для маломобильных участников пожилого возраста «Виртуальный туризм» обеспечит проведение захватывающих виртуальных туров не только по Пермскому краю и стране, но и по всему миру (См. Приложение).

Экскурсионные туры для мобильных граждан в большей степени выбираются без финансовых затрат или осуществляются за счет их личных денежных средств, транспортные расходы берет на себя учреждение.

В проектные мероприятия включены следующие виды туризма:

— познавательный туризм — посещение исторических или географических достопримечательностей;

— культурный туризм — изучение и познание культуры;

— спортивный туризм (походы) — отдых, который сопровождается физическими нагрузками;

— промышленный туризм — экскурсии на предприятия;

— туризм с целью отдыха — физическое или психологическое восстановление организма; получение от отдыха впечатления и удовольствия;

— музейный туризм — приобщения граждан к достоянию национального и мирового историко-культурного наследия.

Путешествия открывают участникам проекта возможность получить незабываемые впечатления.

Сегодня в учреждении накоплен определенный опыт. За первый год реализации проекта наши путешественники посетили: природные заповедники, краеведческий и этнографический музеи, эко парк и этнопарк, туристические достопримечательности Урала, святые места (храмы, монастыри) Пермского края.

Материалы и отзывы о своих выездных путешествиях участники проекта размещают на страницах официального сайта учреждения. Вот несколько материалов о реализации проекта.

#### **Июнь. «Познавательный туризм»**

Туристическая поездка «Каменный город, Белый камень и Чусовской этнопарк», Пермский край.

Первым туристическим объектом на пути был парк истории реки Чусовой. Деревня-музей под открытым небом.

Все экспонаты, и даже постройки подлинные, бережно привезенные сюда из глубинки и организованные в единое пространство.

На экскурсии участники узнали про крестьянский быт, про устройство пожарного депо, посетили



балаган (музей-театр деревянной игрушки), заглянули в сельскую лавку и даже побывали в часовне-музее Ермака.

Не хотелось уезжать из этой милой деревушки, но впереди «Каменный город» и мы вновь отправились в путь.

1,5 часа дороги под увлекательные рассказы экскурсовода и мы на месте, но не совсем... Почти 20 минут нам пришлось идти по тропам, где не проедет ни один транспорт кроме вездехода, но наши усилия были вознаграждены. Внезапно лес расступился и перед нами возник величественный Каменный город.

Каменный город представляет собой природный заповедник, это причудливое скопление скал, есть у них еще и другое название — Чертово Городище, а местные жители обычно называют их Черепахами.

Гулять по Каменному городу можно бесконечно долго, мы не заметили, как пролетели два часа и вот уже экскурсовод напоминает нам про регламент экскурсии. С сожалением мы покидаем это место, надеясь, что когда-нибудь посетим его вновь.

По выходу из Каменного города нашу группу ждал, заботливо приготовленный на костре обед, еще один приятный бонус, от которого и так невероятные впечатления от поездки еще больше возросли. Борщ, шашлык, чай со сладостями внесли свою лепту и мы довольные, усталые и умиротворенные едем домой.

#### **Июль. «Промышленный туризм»**

Сладкая мечта детства — побывать на кондитерской фабрике.

Три часа в дороге, и мы здесь, на кондитерской фабрике «Пермская», г. Пермь.

По приезду каждому были выданы одноразовые халаты, шапочки, маски и вот уже 17 поваров в предвкушении чего-то интересного отправляются на экскурсию по цехам предприятия.

В программе мастер-класс по изготовлению тортов. Ребята колдовали с бисквитными коржами, кремом, джемом, повидлом, курагой и шоколадом.

После экскурсии по цехам предприятия всех ждало чаепитие со сладкой продукцией кондитерского цеха.

Довольные и счастливые новоиспеченные кондитеры прихлебывали чай со сладостями, обмениваясь впечатлениями.

Обратно ехали воодушевленные увиденным и бережно везя главное «сокровище» — торт собственного производства!

#### **Июль. «Музейный туризм»**

Настоящим подарком стало путешествие в архитектурно-этнографический музей деревянного зодчества «Хохловка» Пермского края.

Место очень интересное и познавательное, здесь собрана архитектура, древние деревянные постройки, сделанные без единого гвоздя.



Сюда со всего Пермского края и Коми-Пермяцкого АО были привезены деревянные постройки — церкви, пожарные и наблюдательные башни, в общем все то, что было построено людьми без единого гвоздя. Такие постройки по праву заслуженно называют предметами искусства, тем более не простого, а архитектурного зодчества.

Музей величественно расположился под открытым небом на территории села Хохловка. Он занимает большую огороженную территорию. Размеры территории музея поражают — 42 гектара земельных угодий!

Коми-Пермяцкий сектор музея интересен тем, что его посетители знакомятся с бытом того времени. Русский дух тут сохранился очень хорошо! Можно посмотреть, как жили наши далекие предки, чем занимались.

Бесконечно можно говорить про великолепные виды, прекрасные пейзажи. Мы были очарованы этим местом!

#### **Сентябрь. «Туризм с целью отдыха»**

В сентябре путешественники побывали в экопарке «Долина водопадов».

Это интересное место находится недалеко от села Елово Пермского края, у подножия горы, где протекают три ручья переходя в серию небольших водопадов, что и дало ей название.

В парке произрастает множество разнообразных деревьев, некоторым из которых больше ста лет. Отдельно стоит отметить особую атмосферу этого живописного места, которая положительно влияет на душу и тело.

Прощаться с долиной совсем не хотелось, но пора было возвращаться домой. Поездка прошла чудесно, оставив множество приятных воспоминаний.

#### **Октябрь. «Познавательный туризм»**

На этот раз путь пролегал в сторону г. Кунгура Пермского края. Первым пунктом назначения была «Кунгурская ледяная пещера».

Пещере порядка 12 млн лет, считается, что одним из первых пещеру посетил Ермак, остановившись там на зимовку, двигаясь в Сибирь.

Протяженность известных гротов пещеры составляет около 6000 метров, из которых относительно безопасны для туристов 1500 метров.

Что мы увидели? Сталактиты и сталагмиты, к сожалению, еще не выросли, но застывшие ледяные потоки, ледяные глыбы присутствовали, а еще — подземные озера, природный мостик «Девичьи слезы».

Впереди еще много преданий из уст нашего замечательного экскурсовода.

Кстати, в пещере в летний период находится резиденция Деда Мороза. Самого его мы не застали, зато там была украшенная елка и трон, на котором каждый захотел посидеть.

В прекрасном настроении, пройдя 1,5 км, но нисколько не устав, мы вышли на свежий воздух, и, вздохнув, полной грудью отправились во второй пункт назначения этого дня — на Белую гору в Белогорский Свято-Николаевский миссионерский мужской монастырь.

Собор на Белой горе монументальный, самый большой в Пермском крае, седьмой по величине в России.

А какая открывается панорама с этого места... Целый океан леса. Мы все стояли перед этой величественной красотой и молчали, вдруг растворилась вся суета, все неприятные мелочи жизни оказались просто ничтожными, не ощущался

колючий осенний ветер... Появилось ощущение какого-то затерянного мира, мысли о Творце, о своем месте. И эта завораживающая тишина...

Мы решили, что непременно вернемся...

#### **Сентябрь. «Спортивный туризм»**

Экопарк «Долина водопадов» Еловского района Пермского края — именно здесь прошел дружеский туристический слет «Возьмемся за руки, друзья!», в котором приняли участие спортивные команды из учреждений г. Воткинск Удмуртской республики, г. Чайковского, с. Елово Пермского края.

День выдался насыщенным. Программа туристического слета состояла из нескольких этапов: визитная карточка, полоса препятствий, обед на костре, устройство бивака, туристический капустник и конкурс овощного блюда.

Живописные места Еловского района, теплые солнечные лучи, поддержка болельщиков, азарт и вдохновение — вот ингредиенты успеха хорошего мероприятия.

Судьи отметили достойную подготовку и высокую активность всех команд. Когда довольные участники, с призами и грамотами, рассаживались по своим автобусам, на их лицах сияли улыбки, в смартфонах остались яркие фотографии, а сердце переполняли добрые впечатления и осознание того, что вместе мы большая и дружная семья.

Подводя итоги, следует отметить следующее:

- Выездные мероприятия социокультурного и спортивного характера для инвалидов, постоянно проживающих в учреждении психоневрологического профиля, неоценимы.

- Подобные однодневные путешествия-экскурсии — слаженный труд коллектива специалистов учреждения на благо проживающих, способствующий повышению уровня их социализации, расширению кругозора, словарного запаса, коммуникативных навыков и получению положительных эмоций и новых впечатлений.

#### *Приложение*

#### **План реализации проекта**

| №                                                                                     | Направления, мероприятия           | Срок            | Ответственные                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|
| <b>Реализация экскурсионной программы для маломобильных граждан пожилого возраста</b> |                                    |                 |                                      |
| <b>1</b>                                                                              | <b>ВИРТУАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ</b>          |                 |                                      |
|                                                                                       | <b>2019 год</b>                    |                 |                                      |
| 1.1                                                                                   | <b>Видеоэкскурсии:</b>             |                 | Специалист по реабилитации инвалидов |
|                                                                                       | «Планета Земля»                    | Март-май        |                                      |
|                                                                                       | «Подводный мир»                    | Июнь-август     |                                      |
| 1.2                                                                                   | <b>Мультимедийные презентации:</b> |                 |                                      |
|                                                                                       | Еловский район, с. Елово. Пифагор  | Сентябрь-ноябрь |                                      |
|                                                                                       | <b>2020 год</b>                    |                 |                                      |
| 1.3                                                                                   | <b>Видеоэкскурсии:</b>             |                 | Специалист по реабилитации инвалидов |
|                                                                                       | «По городам России»                | Март-август     |                                      |
|                                                                                       | «Планета Земля»                    | Сентябрь-ктябрь |                                      |
| 1.4                                                                                   | <b>Мультимедийные презентации:</b> |                 |                                      |
|                                                                                       | Моя родина — Пермский край         | Ноябрь          |                                      |