



РАБОТНИК СОЦИАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

5

2025

МОСКВА

РУКОВОДИТЕЛЬ УЧРЕЖДЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ: СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ И СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ И ИНВАЛИДОВ (опыт реализации проекта «Университет третьего возраста»)

Н. Ю. Юркова

Заместитель директора ГБУ Пермского края
«Чайковский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Основные проблемы, с которыми сталкиваются люди, проживающие в домах-интернатах — это потеря социального статуса, одиночество, ухудшение здоровья, дефицит общения, потеря родных и близких и многое другое.

Ежегодно планируя реабилитационную, досуговую деятельность учреждения, мы стараемся, чтобы жизнь вверенных нам людей стала яркой, насыщенной, нужной.

Так в рамках комплексной программы по организации досуга в учреждении появился любимый всеми, и проживающими, и сотрудниками, жизнеутверждающий **проект «Университет третьего возраста»**.

«Университет третьего возраста» — это новая форма работы с получателями социальных услуг, включающая в себя организацию творческих мастерских и образовательных студий по различным программам.

Отметим, эта форма позволяет расширить спектр досуговой деятельности и социально реабилитационных услуг для пожилых людей и инвалидов.

Основная идея — это создание условий для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых людей и инвалидов, проживающих в доме-интернате.

Задачи проекта:

1. Внедрение в деятельность учреждения новой формы работы с получателями социальных услуг — Университет третьего возраста.

2. Проведение мероприятий, направленных на активное здоровое долголетие и организацию свободного времени получателей социальных услуг.

3. Разработка программ по курсам творческих мастерских и образовательных студий.

4. Расширение спектра досуговой деятельности и социально реабилитационных услуг.

5. Повышение квалификации работников отделений реабилитации.

6. Включение получателей социальных услуг в активную социальную жизнь.

Созданы следующие образовательные студии.

- Студия прикладного творчества.

- Студия театрального мастерства.

- Студия вокала.

- Студия основ компьютерной грамотности.

- Студия «Эрудиты».

- Студия кулинарного искусства.

- Студия «Здоровье».

- Школа безопасности.

- Литературная гостиная.

Функционируют две творческие мастерские:

- столярная мастерская;

- швейная мастерская.

Актуальность открытия «Университета третьего возраста» для инвалидов и пожилых людей в доме-интернате заключается в том, что наши проживающие проходят социальную реабилитацию методами ремесленной деятельности в мастерских, у них появилась возможность не просто восстановить и наработать трудовые навыки, научиться работать в коллективе, реализовать себя, но и почувствовать себя полноценным членом общества, а также быть включенными в социальную занятость.

Социальная занятость — это новое направление в реабилитации инвалидов, введенное Концепцией развития в Российской Федерации системы комплексной реабилитации и абилитации инвалидов.

В созданных творческих мастерских и образовательных студиях используется гибкий индивидуальный подход и постепенное раскрытие внутреннего потенциала каждого участника.

Университет осуществляет свою деятельность по 11 программам. Вариативность программ «Университета третьего возраста» самая

ТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ С И ИНВАЛИДАМИ НА ТЕРРИТОРИИ С ГОСУДАРСТВЕННО СПЕЦИАЛЬНО

С.
Директор Муниципального
обслуживания систем
«Комплексный центр со
Грайворонского муницип

Значительную часть на
жилого возраста. Изменени
вызванное прекращением и
трансформацией ценности
шения, а также различных
и психологической адаптац
ритории, соприкасающей
необходимость выработки
форм и методов социальной
усугубляется, если к этому
жизнь не превратилась в
необходимость приспособа
ваться к старости.

В муниципальном бюд
вания системы социальной
социального обслуживания
ного округа Белгородской с
внимание «оздоровлению
опыт работы в данном нап
методы и наработки, так и
Для решения проблем
телей социальных услуг, н
которые могли бы поздра
ные поздравления на дом
Помочь решить пробл
века из депрессии, а тако
социальный туризм. Гла

разная: здоровое долголетие, безопасность, компьютерная грамотность, пение, театр, ручной труд и многие другие.

Все программы адаптированы к потребностям пожилых людей и инвалидов включают в себя лекции, круглые столы, беседы, практические занятия. Это помогает получателям социальных услуг поддерживать свое здоровье и организовывать свободное время.

Занятия проводятся как в групповой, так и в индивидуальной форме. При наборе групп никаких критериев отбора не предусмотрено. Самое главное — это желание изменить свою жизнь, сделать ее насыщенной, яркой и интересной.

Занятия осуществляется согласно плану ежедневно. Продолжительность учебного курса — один год. Расписание составляется руководителем Университета в соответствии с пожеланиями получателей социальных услуг.

В работе Университета привлекаются специалисты учреждения, а также, по согласованию, специалисты здравоохранения, образования, культуры и других учреждений на добровольной основе (см. Приложение).

Приложение

Ресурсное обеспечение

Должность	Функции в реализации проекта
Руководитель учреждения	Организационное, кадровое и материально-техническое обеспечение реализации проекта.
Инструктор по труду	Швейная мастерская. Студия прикладного творчества. Литературная гостиная. Студия кулинарного искусства. Столярная мастерская.
Воспитатель	Студия прикладного творчества. Литературная гостиная. Студия «Эрудиты». Студия кулинарного искусства. Школа безопасности «Дорожная безопасность». Студия основ компьютерной грамотности.
Культорганизатор	Студия вокала. Студия театрального мастерства.
Инструктор по физической культуре	Студия «Здоровье».