Как в Чайковском интернате реализуется социально-спортивный проект «Школа спортивного резерва»

06.02.2024

*В рамках **нацпроекта «Демография»**, федерального проекта «Старшее поколение» и региональной программы «Пермское долголетие», вот уже третий год на базе Еловского филиала Чайковского интерната для престарелых и инвалидов работает Школа спортивного резерва.*

Благодаря этому, в учреждении проводятся учебно-тренировочные спортивные сборы по легкой атлетике, лыжной подготовке, спортивным играм и туризму. 5 февраля состоялись очередные сборы по направлению «Лыжная подготовка», в котором принимают участие 18 спортсменов. Одна из них - ***Валентина Гужавина.***

- Я приезжаю сюда уже не первый раз, мне очень нравиться, - делиться спортсменка. - Сегодня нас учат способам и видам лыжного хода для участия во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России». Учусь и с нетерпением жду соревнований.

Занятия группы проводит ***тренер Алексей Степаньшин***.

- Конечно же, главная цель проекта «Школа спортивного резерва» - привлечение граждан старшего поколения и людей с инвалидностью к здоровому образу жизни, занятию физической культурой и спортом, - говорит специалист. - На тренировочные сборы приезжают как новички с нулевым уровнем подготовки, так и опытные спортсмены из всех филиалов Чайковского интерната. Еще одна цель - повышение спортивного мастерства и подготовка резерва сборной команды учреждения для участия в соревнованиях разного уровня.

По словам ***директора Чайковского интерната Светланы Ильиной***, за время работы Школы, копилка достижений учреждения пополнилась многими спортивными наградами.

- Наши спортсмены занимают призовые места по самым разным видам спорта, - отмечает она. - В 2023 году они стали победителями соревнований по адаптивному футболу, легкой атлетике на краевом паралимпийском спортивном фестивале, а также в забеге **«Кросс нации»**. Занимали призовые места на соревнованиях по лыжным гонкам среди инвалидов Пермского края и на всероссийской гонке **«Лыжня России»**, побеждали в состязаниях в честь юбилея Центра комплексной реабилитации инвалидов города Перми, а также в муниципальных соревнованиях по новусу. Занятия физкультурой и спортом для наших проживающих - это не только способ реабилитации и сохранения хорошей физической формы, но возможность получать положительные эмоции и жить полноценной жизнью.

Напомним, подробную информацию о Чайковском интернате для престарелых и инвалидов можно найти на официальном сайте. Группа учреждения ВКонтакте.

Вернуться к списку новостей

Другие новости

В Прикамье, в ТЦ «iMall ЭСПЛАНАДА» прошла первая в этом году ярмарка вакансий

06.02.2024

Семьи Пермского края приглашаем принять участие в конкурсе «Всей семьей»

05.02.2024

Как взрослые жители с РАС проходят реабилитацию в Центре ментального здоровья в Пермском крае

05.02.2024

г. Пермь, ул. Ленина, 51; 8 (342) 217-77-40 info@social.permkrai.ru